

主催：県央ネットやまなし

甲府市・韮崎市・南アルプス市・甲斐市・笛吹市・北杜市  
山梨市・甲州市・中央市・昭和町・市川三郷町・富士川町

視聴  
無料

10・20代向け!

# 知って得する!未来の自分 ライフデザインセミナー



2026  
3/12 THU まで

20年後の自分は  
何をしてる?

交際未経験だけど  
結婚できる?

いつでもどこでも気軽に動画を無料視聴可能!

動画視聴はコチラ



東京と山梨どっちに  
住んだ方がいい?

結婚って  
したほうがいいの?

- STEP 01 → **ライフデザインとは?**  
自分の夢を書き出すと現実になる?!
- STEP 02 → **10年後, 20年後について**  
まずは未来の自分を楽しく想像♪
- STEP 03 → **恋愛と結婚**  
同年代のリアルな恋愛結婚をデータでみてみよう
- STEP 04 → **仕事と子育て**  
子育てはお金がかかる?自治体のサポートは?
- STEP 05 → **住まいと環境**  
賃貸と持ち家ってどっちが得なの?山梨に住むメリット?

未来を変える5つのステップ!

対象：主催地域在住・在勤・在学の  
10~20代の独身男女の方  
参加費：無料  
会場：オンライン  
申込締切：3月12日(木)まで  
視聴期間は2/6~3/12まで  
主催：県央ネットやまなし  
(やまなし県央連携中枢都市圏：甲府市、韮崎市、  
南アルプス市、甲斐市、笛吹市、北杜市、山梨市、  
甲州市、中央市、昭和町、市川三郷町、富士川町)  
運営：山梨恋活コミュニティ 090-4597-9915(担当:入倉)

※「県央ネットやまなし」では、12市町が各地域の個性を互いに尊重しながら連携し魅力的な地域づくりに向けて様々な取組をしています。



申込フォーム



お問合せ LINE



講師紹介  
FP&コミュニケーション  
上村 直子

山梨放送『てててTV』レギュラーコメンテーターとして4年間活躍したほか、ラジオパーソナリティー、歌手アーティストとしても活動するなど、メディア・音楽・教育分野を横断した多方面での活躍が注目されている。大手電気メーカー勤務を経て、結婚・出産・転居を経験後、ファイナンシャルプランナーとして独立。

その後、キャリア支援・コミュニケーション指導の分野へ活動を広げ、これまでに延べ1,000人以上の相談・支援に携わる。

現在は

キャリアコンサルタント/ファイナンシャルプランナー/コミュニケーショントレーナーとして、企業研修・行政事業・教育機関・メディア出演など幅広く活動中。